

## **Листок-вкладыш - информация для пациента**

### **Успокоительные капли, капли для приема внутрь**

Действующие вещества:  
валерианы настойка, боярышника настойка, пустырника настойка.

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

#### **СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Успокоительные капли и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Успокоительные капли.
3. Прием препарата Успокоительные капли.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Успокоительные капли.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

## 1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ КАПЛИ И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ

Лекарственный препарат содержит настойку валерианы, настойку боярышника, настойку пустырника. Относится к группе снотворные и седативные средства.

### Показания к применению

Препарат Успокоительные капли применяется у взрослых:

- в комплексной терапии функциональных нарушений центральной нервной системы (нарушения сна и неврастения);
- в комплексной терапии функциональных нарушений сердечно-сосудистой деятельности.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, Вам следует обратиться к врачу.

## 2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ КАПЛИ

Не принимайте препарат Успокоительные капли, если:

- у Вас повышенная чувствительность к компонентам лекарственного препарата;
- у Вас артериальная гипотензия, брадикардия;
- у Вас язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, эрозивный гастрит в фазе обострения.

### Особые указания и меры предосторожности

Перед приёмом лекарственного препарата проконсультируйтесь с врачом. Всегда принимайте лекарственный препарат в соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями врача.



Во время лечения необходим контроль артериального давления и электрокардиограммы (ЭКГ).

Если во время лечения симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, развиваются отёки нижних конечностей, необходимо обратиться к врачу. Необходима немедленная медицинская помощь при возникновении боли в области сердца с иррадиацией в руку, верхнюю часть живота, шею, или в случае развития дыхательной недостаточности (например, одышка).

Из-за постепенного развития эффекта лекарственный препарат не рекомендуется применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушения сна.

### **Дети и подростки**

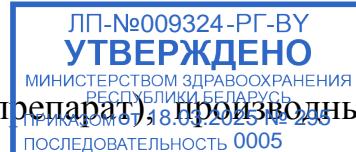
Препарат Успокоительные капли противопоказан детям и подросткам до 18 лет.

### **Другие лекарственные препараты и препарат Успокоительные капли**

Сообщите Вашему лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты, включая препараты, отпускаемые без рецепта.

Не рекомендуется одновременное применение с антиаритмиками III класса, с цизапридом. Лекарственный препарат может усилить действие седативных, снотворных, обезболивающих средств и других лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему. Комбинация лекарственного препарата с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

В связи с тем, что лекарственный препарат содержит этиловый спирт, рекомендуется избегать одновременного приема с такими препаратами, как дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксиф (антибактериальные препараты - цефалоспорины), хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид (антидиабетические препараты, производные сульфо-



нилмочевины), гризофульвин (противогрибковый препарат), производные нитро-5-имидазола (метронидазол, орнидазол, тинидазол), кетоконазол, про-карбазин (цитостатический препарат)).

Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных препаратов, содержащих этиловый спирт.

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять во время беременности и лактации противопоказано.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

В период лечения необходимо воздержаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Особые указания, касающиеся вспомогательных веществ**

Препарат Успокоительные капли содержит этиловый спирт. Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных препаратов, содержащих этиловый спирт.

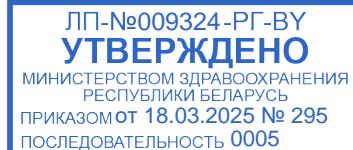
## **3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ КАПЛИ**

Всегда принимайте препарата в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

Рекомендуемая доза для взрослых: 20–30 капель, разведенных в 1/4 стакана воды, 2–3 раза в сутки.

Во время приема препарата Успокоительные капли пациентам с нарушениями функций почек и/или печени, а также пожилым пациентам следует соблюдать осторожность.



## **Применение у детей и подростков**

Прием препарата Успокоительные капли противопоказан детям и подросткам в возрасте до 18 лет.

## **Путь и (или) способ введения**

Препарат Успокоительные капли следует принимать внутрь до еды.

## **Продолжительность терапии**

Длительность курса лечения определяется врачом с учётом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства. Не рекомендуется принимать препарат Успокоительные капли в течение длительного времени из-за содержания этанола.

## **Если Вы приняли препарата Успокоительные капли больше, чем следовало**

Хроническая передозировка вызывает чувство угнетённости, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, снижение артериального давления, нарушение сердечной деятельности.

Острая передозировка может вызвать алкогольную интоксикацию, появление острых болей в животе, чувства стеснения в груди, головокружения, трепора рук и расширения зрачков.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить приём лекарственного средства и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо вызвать рвоту и немедленно обратиться к врачу.

## **Если Вы забыли принять препарат Успокоительные капли**

Примите препарат Успокоительные капли, как только вспомните и продолжайте лечение в прежнем режиме. Если Вы вспомнили об этом только тогда, когда нужно принимать следующую дозу, ни в коем случае не принимайте двойную дозу. Если Вы случайно приняли двойную дозу, следите за своим самочувствием, при необходимости обратитесь к врачу.

## 4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Успокоительные капли может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Возможно развитие аллергических реакций (кожная сыпь, зуд, покраснения, отек кожи), возникновение головной боли, общей слабости, головокружения, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности, желудочно-кишечных расстройств (изжога, тошнота, отрыжка, боли в животе), снижение артериального давления. Большие дозы лекарственного препарата Успокоительные капли могут привести к снижению или нарушению частоты сердечных сокращений, а также к запору.

### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

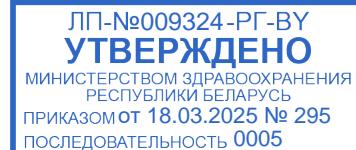
Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении» Министерства здравоохранения Республики Беларусь

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242-00-29;

факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by), [rceth@rceth.by](mailto:rceth@rceth.by)

Сайт: <https://www.rceth.by>



Республика Кыргызстан

720044, г. Бишкек, ул. 3-я линия, 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при  
Министерстве здравоохранения Кыргызской Республики

Телефон: +996 (312) 21-92-88

Электронная почта: [dlsmi@pharm.kg](mailto:dlsmi@pharm.kg)

Сайт: <https://www.pharm.kg>

## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ КАПЛИ

Храните препарат Успокоительные капли в недоступном для ребенка месте, так чтобы ребенок не мог его увидеть.

Хранить в оригинальной упаковке (пачка) для защиты от света при температуре не выше 25 °C.

Беречь от огня.

Не принимайте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день месяца, указанного на упаковке.

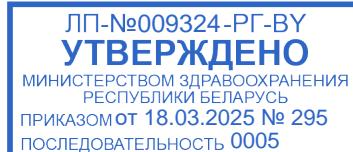
Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволяют защитить окружающую среду.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

### Препарат Успокоительные капли содержит

Действующими веществами являются: валерианы настойка, изготовленная из корневищ с корнями измельчёнными валерианы, экстрагент – этиловый спирт 70 % (1:5) – 17,0 мл; боярышника настойка, изготовленная из плодов боярышника, экстрагент – этиловый спирт 70 % (1:10) – 16,5 мл; пустырника настойка, изготовленная из травы пустырника, экстрагент – этиловый спирт 70 % (1:5) – 16,5 мл.

Содержит не менее 64 % этилового спирта.

**Внешний вид препарата Успокоительные капли и содержимое упаковки**

Прозрачный раствор коричневого цвета с характерным запахом. В процессе хранения возможно выпадение осадка.

50 мл во флаконах из темного стекла, укупоренных пробками капельницами и крышками навинчивающими. Каждый флакон вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

**Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская обл., г. Борисов, ул. Чапаева, 64

Тел/факс +375 (177) 73-56-12, 74-42-80

Электронная почта: [market@borimed.com](mailto:market@borimed.com)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

**Данный листок-вкладыш пересмотрен**

-

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза <http://eec.eaeunion.org/>